

DGB-Index
Gute Arbeit



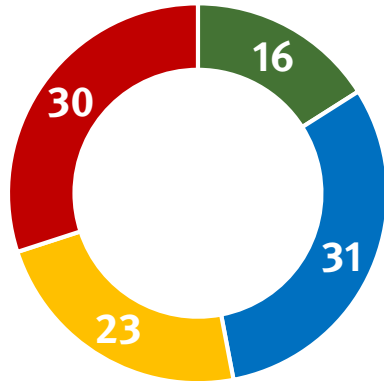
ARBEITEN AM LIMIT

**DGB-INDEX GUTE ARBEIT
REPORT 2019**

ZU VIEL ARBEIT

Die Hälfte der Beschäftigten ist gehetzt, ein Drittel muss mehr arbeiten

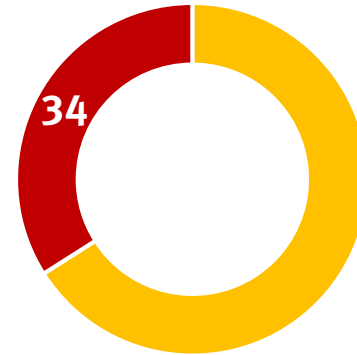
Anteil der Beschäftigten, die sich bei der Arbeit
gehetzt fühlen



■ nie ■ selten ■ oft ■ sehr häufig

Arbeiten am Limit | DGB-Index Gute Arbeit Report 2019

Anteil der Beschäftigten, die in den letzten 12
Monaten deutlich mehr Arbeit in der gleichen
Zeit als im Jahr zuvor schaffen mussten



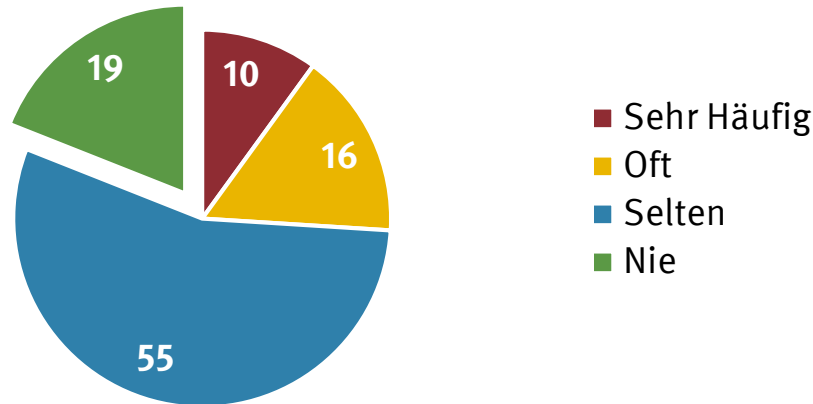
IG Metall

Ressort Arbeitsgestaltung und Gesundheitsschutz

ARBEITSMENGE NICHT LEISTBAR

Jede/r Vierte schafft das vorgegebene Pensum nicht

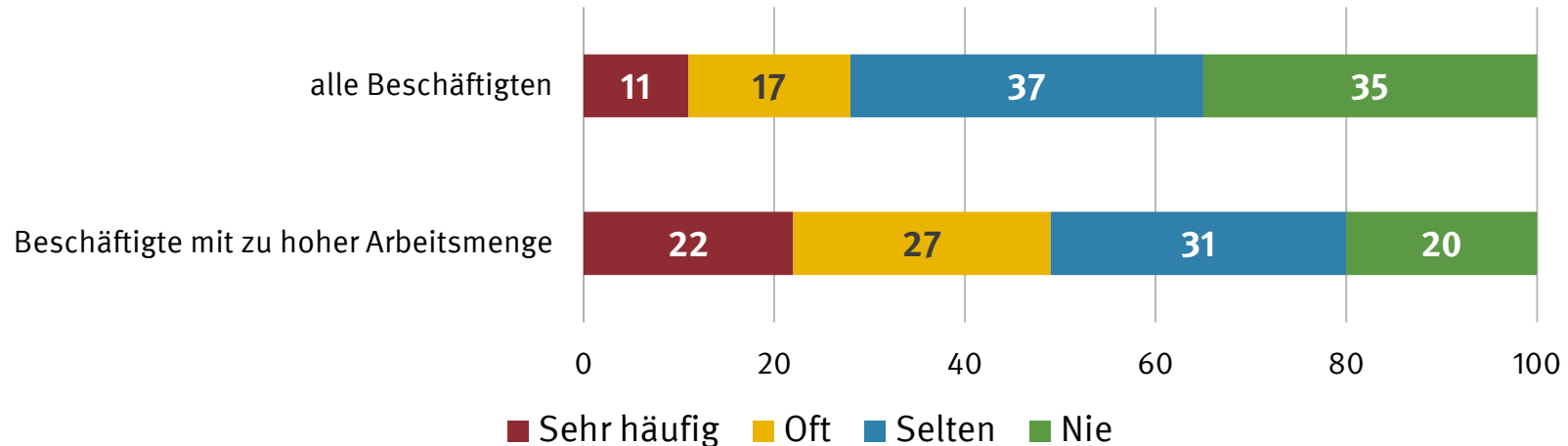
Anteil der Beschäftigten, die angeben, die Arbeitsmenge nicht in der vorgegebenen Zeit zu bewältigen



ZU WENIG PAUSEN

Hohe Arbeitsmenge geht mit verkürzten Pausen einher

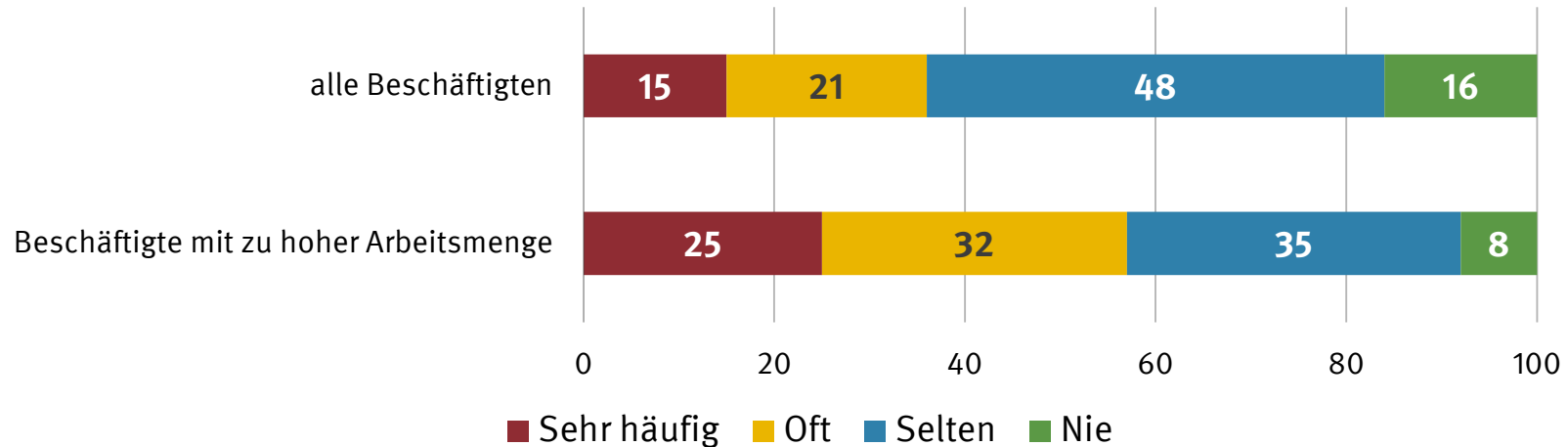
Anteil der Beschäftigten, die auf Erholungspausen verzichten oder diese verkürzen (in Prozent):



ERHOLUNG WIRD EINGESCHRÄNKT

Überlastung am Arbeitsplatz hat Folgen

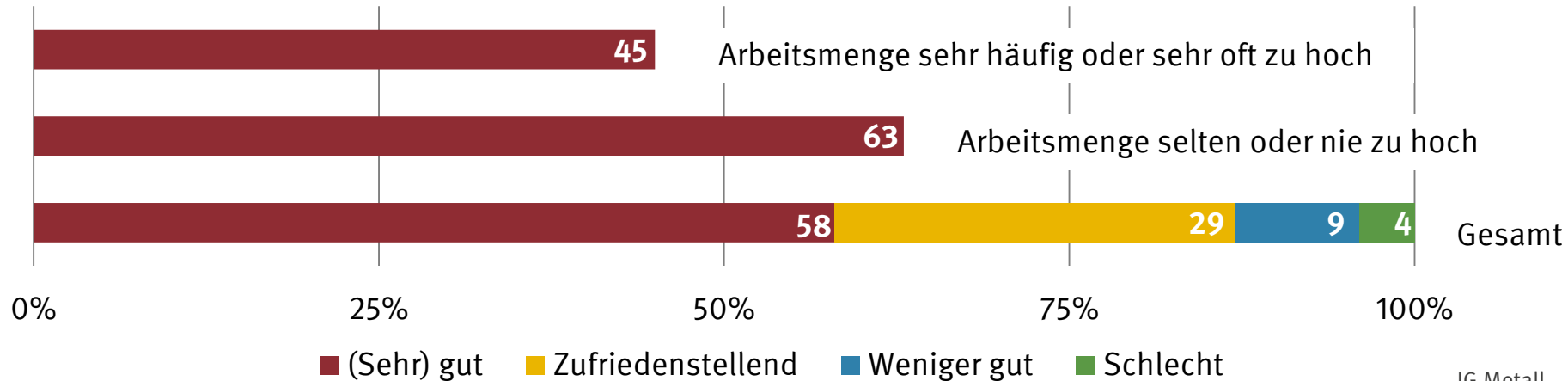
Anteil der Beschäftigten, die sich nach der Arbeit leer und ausgebrannt fühlen



ZU VIEL ARBEIT MACHT KRANK

Mit steigender Arbeitsmenge verschlechtert sich der Gesundheitszustand

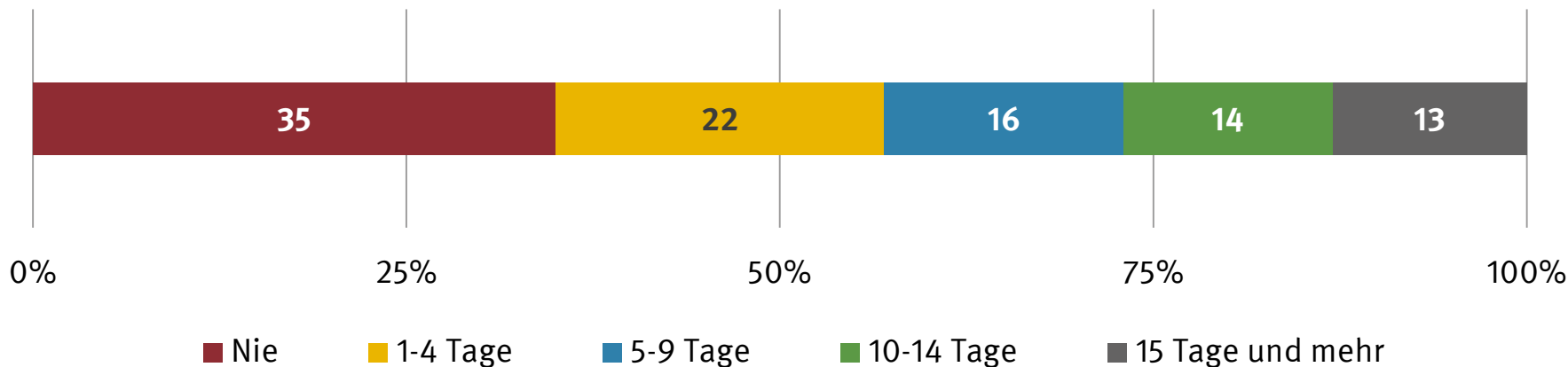
Einschätzung des Gesundheitszustandes nach Höhe der Arbeitsmenge



TROTZ KRANKHEIT ZUR ARBEIT

Problem Präsentismus

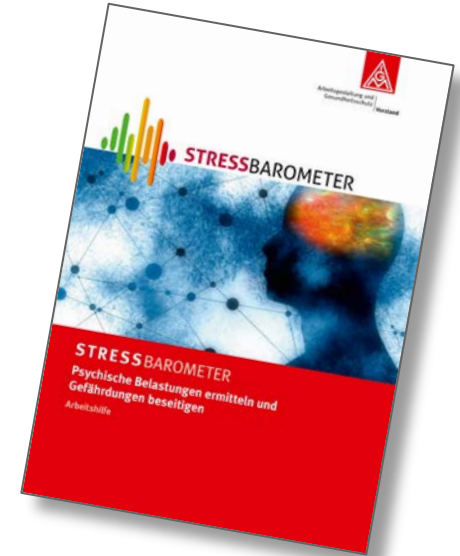
Anteil der Beschäftigten, die in den letzten 12 Monaten krank zur Arbeit erschienen sind:



DAS NEUE STRESSBAROMETER

Ein Care-Paket zum Thema psychische Belastungen im Betrieb

- ▶ Eine **umfassende Arbeitshilfe** für Betriebsräte und interessierte Fachleute. Sie erläutert
 - ▶ arbeitswissenschaftlichen Erkenntnisse rund um die psychische Gesundheit
 - ▶ Rechtliche Grundlagen und Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrats bei der Gefährdungsbeurteilung
- ▶ Ein **Fragebogen** für Beschäftigte (online oder in Papierform)
- ▶ Ein **online-Tool** zur Auswertung





IG METALL
Ressort Arbeitsgestaltung und Gesundheitsschutz

Daniela Tieves-Sander
Wilhelm-Leuschner-Str. 79
60329 Frankfurt am Main

Tel 069 66932594
Daniela.Tieves-Sander@igmetall.de